



Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №145»
от «29» августа 2018 № 01-10/107

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (теплый период).
1 младшая группа (2-3 года)

Прием детей, самостоятельная деятельность, общение	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение	8.30-9.00
НОД	9.00- 9.10-9.20 9.30-9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, решение образовательных задач, возвращение с прогулки	9.50- 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25—12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение и/ или прогулка	17.20-19.00

Режим пребывания воспитанников - 4 часа, с 8.30 до 12.30
1 младшая группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 младшая группа 2-3 года</i>
Приход детей в детский сад игры, самостоятельная деятельность: игры, общение	8.30- 9. 00
Совместная деятельность взрослого с детьми, НОД	9.00- 9.10-9.20 9.30-9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.00-12.30

2 младшая группа (3-4 года)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, НОД	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, решение образовательных задач, возвращение с прогулки	9.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.55 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность детей, прогулка	17.25-19.00

Режим пребывания воспитанников - 4 часа, с 8.50 до 12.50
2 младшая группа

Самостоятельная деятельность детей (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми,НОД	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, решение образовательных задач, возвращение с прогулки	9.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	12.30-12.50

Средняя группа (4-5 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, НОД	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, решение образовательных задач , возвращение с прогулки	9.50-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, самостоятельная художественная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15 -17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, прогулка	17.45-19.00

Старшая группа (5-6 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
--	-----------

Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-9.55
Игры, подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	9.55-12.15
Самостоятельная деятельность детей	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.55
Игры по интересам, прогулка	17.55-19.00

**Режим пребывания воспитанников - 4 часа, с 8.50 до 12.50
старшая группа (5-6 лет)**

Самостоятельная деятельность детей по интересам	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка решение образовательных задач, возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд)	9.55-12.15
Самостоятельная деятельность детей	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, НОД	9.00-9.30 9.40-10.10

Подготовка к прогулке, прогулка, решение образовательных задач, возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.20
Самостоятельная деятельность детей	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей, прогулка	17.55-19.00